

ПОГОДЖУЮ  
начальник Запорізького  
міського управління  
Головного управління  
Держпрадспоживслужби  
в Запорізькій області  
\_\_\_\_\_ С.С. Онщенко

ЗАТВЕРДЖУЮ  
директор закладу дошкільної освіти  
(ясел-садка) № 205 «Світлиця»  
Запорізької міської ради  
Запорізької області  
  
\_\_\_\_\_ О.М. Лаптева

**Двотижнєве меню  
на осінній період 2021 року  
дошкільного навчального закладу  
(ясел-садка) № 205 «Світлиця»  
Запорізької міської ради Запорізької області**

(Двотижнєве меню на осінній період складено відповідно до вимог Інструкції з організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах (затверджено наказом Міністерства освіти і науки України, Міністерства охорони здоров'я України від 17.04.2006 № 298/227; зі змінами), постанови кабінету міністрів України від 22.11.2004 № 1591 «Про затвердження норм харчування у навчальних та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» зі змінами).

*регіструється  
наказом № 10. А  
від 11.11.2020  
№ 126-17/2020  
від 31.08.2021*

м. Запоріжжя

**Двотижневе меню  
на осінній період 2021 року**

| І тиждень  |                             |                              | ІІ тиждень   |                                    |                                     |
|--|-----------------------------|------------------------------|--|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | 2                           | 3                            | 4  | 5                                  | 6                                   |
|  | ВИХІД (гр.)                 |                              |  | ВИХІД (гр.)                        |                                     |
|  | ясла                        | сад                          |  | ясла                               | сад                                 |
| <b>ПОНЕДІЛОК</b>   |                             |                              |  |                                    |                                     |
| <b>СНІДАНОК</b>  |                             |                              | <b>СНІДАНОК</b>  |                                    |                                     |
| Каша гречана розсипчаста<br>(орг. харч.ст. 507)  | 100                         | 120                          | Каша пшенична в'язка /<br>каша рисова розсипчаста<br>(орг.харч.ст.506, 507)  | 90<br>100                          | 120<br>150                          |
| Ікра баклажана/<br>ікра кабачкова/<br>ікра бурякова<br>/Салат з квашеної капусти<br>(орг. хар. ст.500, 501, 502, 356)                    | 50<br>40<br>50<br>50        | 60<br>50<br>60<br>50         | Ікра баклажана/<br>ікра кабачкова/<br>ікра бурякова<br>/Салат з квашеної капусти<br>(орг. хар.ст.500, 501, 502,<br>356)  | 50<br>40<br>50<br>50               | 60<br>50<br>60<br>50                |
| Хліб пшеничний,<br>масло вершкове,<br>сир твердий  | 30<br>5<br>6                | 40<br>5<br>10                | Хліб пшеничний,<br>масло вершкове,<br>сир твердий  | 30<br>5<br>6                       | 40<br>5<br>10                       |
| Чай з молоком<br>Чай з лимоном<br>(орг. харч.ст.512, 513)  | 150<br>150                  | 180<br>180                   | Чай з молоком<br>Чай з лимоном<br>(орг. харч.ст.512, 513)  | 150<br>150                         | 180<br>180                          |
| <b>ОБІД</b>  |                             |                              | <b>ОБІД</b>  |                                    |                                     |
| Цибуля /часник (орг.хар.п.1.14)<br>Суп гороховий/<br>Суп гороховий з грінками<br>(орг. хар. ст.375)                                      | 10<br>200<br>200/<br>10     | 20<br>250<br>250/<br>15      | Цибуля/часник<br>(орг.хар.п.1.14)<br>Суп квасолевий/<br>Суп картопляний з<br>галушками<br>(орг. харч.ст 376,370)   | 10<br>200<br>200<br>10             | 20<br>250<br>250<br>15              |
| Пюре картопляне<br>(орг. хар. ст .499)   | 110                         | 150                          | Капуста тушкована з<br>картоплею/<br>Овочеve рагу<br>(орг.хар. ст.497, 499)  | 125<br>125                         | 150<br>150                          |
| Яйце варене(орг. хар. ст.496)  | 20                          | 40                           | Яйце варене<br>(орг. хар. ст.496)  | 20                                 | 40                                  |
| Буряк тушкований із цибулею<br>/Капуста тушкована<br>(орг. хар. 424, 498)  | 45<br>100                   | 73<br>110                    | Хліб пшеничний<br>Хліб житній  | 25<br>20                           | 40<br>40                            |
| Хліб пшеничний<br>Хліб житній  | 25<br>20                    | 40<br>40                     | Сік  | 150                                | 180                                 |
| Сік  | 150                         | 180                          |  |                                    |                                     |
| <b>ПІДВЕЧІРОК</b>  |                             |                              | <b>ПІДВЕЧІРОК</b>  |                                    |                                     |
| Сирники/<br>Сирники рожеві<br>Соус сметанний/<br>Соус молочний солодкий/<br>соус молочний<br>(орг. хар. ст. 413, 404, 405, 489,<br>493,) | 105<br>100<br>8<br>10<br>35 | 120<br>130<br>20<br>20<br>45 | Запіканка сирна з крупою<br>манною/<br>Запіканка вермішельно-<br>сирна зі сметаною<br>Соус сметанний/<br>Соус молочний солодкий/<br>соус молочний (орг. хар. ст.<br>404, 405, 413, 489, 430) | 100<br>125/<br>25<br>8<br>10<br>35 | 125<br>145/<br>25<br>20<br>20<br>45 |
| Молоко кип'ячене/<br>Кавовий напій з молоком (орг.<br>харч. ст.438, 514)   | 150<br>160                  | 180<br>160                   | Молоко кип'ячене /<br>Какао з молоком<br>(орг. хар. ст.438, 514)   | 150<br>160                         | 180<br>180                          |

| <b>ВІВТОРОК</b>   |                       |                       |  |                   |                   |
|---|-----------------------|-----------------------|--|-------------------|-------------------|
| <b>I тиждень</b>  |                       |                       | <b>II тиждень</b>  |                   |                   |
| <b>СНІДАНОК</b>   |                       |                       | <b>СНІДАНОК</b>  |                   |                   |
|   | <b>ясла</b>           | <b>сад</b>            |  | <b>ясла</b>       | <b>сад</b>        |
| Каша молочна вівсяна/<br>Каша гречана/<br>Каша манна<br>(орг. хар. ст. 503, 504)  | 180<br>160<br>180     | 220<br>200<br>220     | Каша молочна пшенична/<br>Каша пшоняна/<br>Каша рисова<br>(орг.хар. ст.428, 505, 429)                        | 200<br>180<br>180 | 250<br>220<br>220 |
| Хліб пшеничний<br>масло вершкове  | 30<br>5               | 40<br>5               | Хліб пшеничний<br>масло вершкове   | 30<br>5           | 40<br>5           |
| Чай з молоком /<br>Какао на молоці (орг. хар.514,<br>513)   | 150<br>160            | 200<br>180            | Чай з молоком /<br>Кавовий напій з молоком<br>(орг. хар. ст. 513, 514)                                       | 150<br>160        | 200<br>180        |
| <b>ОБІД</b>   |                       |                       | <b>ОБІД</b>  |                   |                   |
| Цибуля / часник(орг.хар.п.1.14)<br>Борщ буряковий<br>(орг. хар.ст.360)  | 10<br>150             | 20<br>200             | Цибуля/ часник<br>(орг.хар.п.1.14)<br>Борщ капустианий<br>(орг. хар. ст.360)                                 | 10<br>150         | 20<br>200         |
| Макаронні вироби відварні/<br>Пюре картопляне<br>( орг.харч.ст.505, 499)  | 120<br>110            | 150<br>150            | Печінка тушкована в<br>сметані/<br>Запиканка картопляно-<br>печінкова<br>( орг.харч.стор.386, 417-418)       | 65<br>100         | 100<br>170        |
| Оладки печінкові<br>(орг.. харч. ст. 481)   | 35                    | 70                    | Каша гречана розсипчаста/<br>(орг.харч.стор.507)   | 100               | 120               |
| Капуста тушкована<br>Огірок солоний /<br>Томат солоний/<br>Капуста квашена тушкована<br>(орг. хар. ст.498, 359, 421, 468) | 100<br>30<br>50<br>47 | 110<br>40<br>50<br>64 | Ікра бурякова/<br>буряк тушкований із<br>цибулею/<br>салат з квашеної капусти<br>(орг. хар.ст. 424, 501,356) | 50<br>45<br>50    | 60<br>73<br>50    |
| Хліб пшеничний.<br>Хліб житній  | 25<br>20              | 40<br>40              | Хліб пшеничний.<br>Хліб житній   | 25<br>20          | 40<br>40          |
| Компот із сушених фруктів/<br>Компот зі свіжих яблук<br>(орг. хар.ст.439, 516)  | 150<br>150            | 180<br>180            | Компот із сушених фруктів/<br>Компот зі свіжих яблук<br>(орг. хар.ст.439, 516)                               | 150<br>150        | 180<br>180        |
| <b>ПІДВЕЧІРОК</b>   |                       |                       | <b>ПІДВЕЧІРОК</b>  |                   |                   |
| Ватрушка/<br>Пиріжок з яблучним повидлом<br>(орг. хар.412, 435)   | 90<br>90              | 110<br>115            | Оладки з повидлом<br>(орг.хар. 435, 508)   | 70<br>10          | 100<br>20         |
| Свіжі фрукти  | 75                    | 150                   | Свіжі фрукти   | 75                | 150               |
| Чай<br>Чай з лимоном<br>(орг.харч. ст.512, 513)   | 150<br>150<br>5       | 200<br>180<br>6       | Чай (орг.харч. ст.512)   | 150               | 200               |

| СЕРЕДА  |        |        |  |       |       |
|---|--------|--------|--|-------|-------|
| І тиждень   |        |        | ІІ тиждень   |       |       |
| СНІДАНОК  |        |        | СНІДАНОК   |       |       |
|   | ясла   | сад    |  | ясла  | сад   |
| Суп молочний з макаронними виробами /                                 | 150    | 200    | Суп молочний вівсяний / суп молочний гречаний/                             | 150   | 200   |
| Суп молочний вермишельний (орг..хар. ст.381, 382)                     | 150    | 200    | Суп молочний манний/ суп молочний рисовий (орг..хар. 382, 383, 384)        | 200   | 230   |
| Яйце варене (орг. хар. ст.496)  | 20     | 40     | Яйце варене (орг. хар. 496)  | 150   | 200   |
| Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий                           | 30     | 40     | Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий                                | 20    | 40    |
| Чай з лимоном/ Какао на молоці (орг. хар.ст.513, 514)                 | 5      | 5      |  | 30    | 40    |
|   | 6      | 10     |  | 5     | 5     |
|   | 150    | 180    | Чай з лимоном/ кавовий напій з молоком (орг. хар. ст.513, 514)             | 6     | 10    |
|   | 160    | 180    |  | 150   | 180   |
|   |        |        |  | 160   | 180   |
| ОБІД  |        |        | ОБІД   |       |       |
| Цибуля / часник (орг.хар.п.1.14)                                      | 10     | 20     | Цибуля / часник (орг.хар.п.1.14)   | 10    | 20    |
| Суп-харчо/ Суп гречаний (орг. харч. ст. 372, 376)                     | 200    | 250    | Капусняк/ Щі зі свіжої капусти / Суп овочевий (орг. хар. ст.366, 365, 371) | 200   | 250   |
|   | 150    | 200    |  | 150   | 200   |
| Пюре картопляне (орг. хар. ст.499)                                    | 110    | 150    | Печеня по-домашньому (орг. хар. ст.396)                                    | 110   | 170   |
| Гуляш курячий/ котлета м'ясна (куряча) (орг. хар. ст. 395, 478)       | 50     | 95     |  |       |       |
|   | 60     | 100    |  |       |       |
| капуста тушкована/ капуста квашена тушкована (орг. хар. ст. 498, 421) | 100    | 110    | капуста квашена тушкована огірок солоний (орг. хар. ст.359,421)            | 47    | 64    |
|   | 47     | 64     |  | 20    | 30    |
| Хліб пшеничний. Хліб житній   | 25     | 40     | Хліб пшеничний. Хліб житній  | 25    | 40    |
| Сік   | 20     | 40     | Сік  | 20    | 40    |
|   | 150    | 180    |  | 150   | 180   |
| ПІДВЕЧІРОК  |        |        | ПІДВЕЧІРОК   |       |       |
| Запiканка рисова-сирна зi сметаною                                    | 115/6  | 150/13 | Запiканка сирна з крупою манною/ Пудинг сирно-морквяний зi сметаною        | 100   | 125   |
| запiканка вермишельно-сирна зi сметано                                | 125/25 | 145/25 | соус сметанный / соус молочний (орг.хар. ст. 413, 494, 490, 489)           | 140/5 | 180/5 |
| Соус сметанный (орг. хар. ст.430, 489)                                | 10     | 15     |  | 10    | 20    |
|   |        |        |  | 35    | 45    |
| Кавовий напій з молоком (орг.хар.ст.513)                              | 160    | 180    | Какао на молоці (орг. хар. 514)  | 160   | 180   |
| Свіжі фрукти  | 75     | 150    | Свіжі фрукти   | 75    | 150   |

| ЧЕТВЕР   |                                   |                                   |   |                             |                                 |
|--|-----------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------|---------------------------------|
| І тиждень  |                                   |                                   | ІІ тиждень  |                             |                                 |
| СНІДАНОК   |                                   |                                   | СНІДАНОК  |                             |                                 |
|  | ясла                              | сад                               |   | ясла                        | сад                             |
| Каша пшенична в'язка/<br>Гуляш курячий<br>(орг. харч. ст.507, 395)   | 90<br>50                          | 120<br>95                         | Каша рисова розсипчаста<br>(орг. харч. 506, 428, 427)<br>Гуляш курячий<br>(орг. харч. ст.395 )  | 100<br>50                   | 150<br>95                       |
| Бігос овочево-курячий (орг.<br>харч. 396)  | 120                               | 160                               | Голубці ліниві з курячим<br>м'ясом (орг..харч. ст. 402)   | 120                         | 170                             |
| Свіжий огірок (томат)/<br>Ікра баклажанна<br>/Ікра кабачкова/<br>Ікра бурякова/<br>капуста тушкована<br>Салат з квашеної капусти<br>( орг.харч.стор.356, 502, 501,<br>500, 497, 356) | 60<br>50<br>40<br>50<br>100<br>50 | 80<br>60<br>50<br>60<br>110<br>50 | Свіжий огірок (томат)<br>Салат з квашеної<br>капусти(орг.харч. ст. 466,<br>356)   | 30<br>50                    | 40<br>50                        |
| Хліб пшеничний,<br>масло вершкове  | 30<br>5                           | 40<br>5                           | Хліб пшеничний,<br>масло вершкове   | 30<br>5                     | 40<br>5                         |
| Чай з молоком/<br>Кавовий напій з молоком (орг.<br>харч. ст.513, 514)  | 150<br>160                        | 200<br>180                        | Чай з молоком /<br>Какао на молоці<br>(орг. харч.ст.513,514)  | 150<br>160                  | 200<br>180                      |
| ОБІД   |                                   |                                   | ОБІД  |                             |                                 |
| Суп з рибними фрикадельками/<br><br>Суп овочевий<br>(орг.харч.ст.381, 371)   | 200/<br>22<br>150                 | 250/<br>40<br>200                 | Суп картопляний /<br>Суп з рибними<br>фрикадельками /<br><br>Суп овочевий<br>(орг.харч.ст.473, 381, 371)  | 160<br>200/<br>22<br>150    | 250<br>250/<br>40<br>200        |
| Тюфтельки рисово-м'ясні<br>(яловичина)<br>Оладки курячі<br>Пюре картопляне<br>(ор.харч. ст. 390, 402, 499 )  | 80<br>70<br>110                   | 135<br>105<br>150                 | Тюфтельки<br>м'ясні(яловичина) з<br>овочами/<br>Тюфтельки курячі/<br>Котлета м'ясна (куряча)<br>Котлета м'ясна<br>Пюре картопляне<br>(орг. харч. ст. 390, 389, 478,<br>398, 499, 386) | 70<br>80<br>60<br>65<br>110 | 115<br>105<br>100<br>105<br>150 |
| Плов із м'ясом (яловичина)/<br>Плов із м'ясом курячим<br>(орг.харч. ст. 403, 484)  | 95<br>120                         | 190<br>160                        | капуста квашена тушкована<br>/томат солоний<br>(орг.. харч.ст. 421, 359)  | 47<br>50                    | 64<br>50                        |
| Ікра бурякова/<br>салат з квашеної капусти<br>(орг.. харч. ст.500, 356)  | 50<br>50                          | 60<br>50                          | Хліб пшеничний.<br>Хліб житній  | 25<br>20                    | 40<br>40                        |
| Хліб пшеничний.<br>Хліб житній   | 25<br>20                          | 40<br>40                          | Хліб пшеничний.<br>Хліб житній  | 25<br>20                    | 40<br>40                        |
| Компот із сушених фруктів/<br>Компот зі свіжих яблук<br>(орг.харч. 516, 439)   | 150<br>150                        | 180<br>180                        | Компот із сушених фруктів/<br>Компот зі свіжих яблук<br>(орг.харч. 516, 439)  | 150<br>150                  | 180<br>180                      |
| ПІДВЕЧІРОК   |                                   |                                   | ПІДВЕЧІРОК  |                             |                                 |
| Каша молочна геркулесова<br>(орг. харч. ст. 428)   | 150                               | 200                               | Каша молочна манна<br>(орг. харч. ст.503)   | 180                         | 220                             |
| Печиво   | 20                                | 40                                | Печиво  | 20                          | 40                              |
| Чай<br>(орг. харч. 512)  | 150                               | 200                               | Чай<br>(орг. харч. 512)   | 150                         | 200                             |

| <b>П'ЯТНИЦЯ</b>   |                        |                        |   |                        |                        |
|---|------------------------|------------------------|---|------------------------|------------------------|
| <b>I тиждень</b>  |                        |                        | <b>II тиждень</b>   |                        |                        |
| <b>СНІДАНОК</b>   |                        |                        | <b>СНІДАНОК</b>   |                        |                        |
|   | <b>ясла</b>            | <b>сад</b>             |   | <b>ясла</b>            | <b>сад</b>             |
| Каша молочна манна/<br>Каша молочна пшоняна/<br>Каша молочна гречана<br>(орг. хар. ст.504, 505,503)                                 | 180<br>180<br>160      | 220<br>220<br>200      | Каша молочна пшоняна/<br>Каша молочна вівсяна/<br>каша молочна гречана,<br>(орг. хар. ст.505, 504, 503)                       | 180<br>180<br>160      | 220<br>220<br>200      |
| Хліб пшеничний,<br>масло вершкове   | 30<br>5                | 40<br>5                | Хліб пшеничний,<br>масло вершкове   | 30<br>5                | 40<br>5                |
| Чай/<br>Кавовий напій з молоком<br>(орг.харч.ст.512, 514)   | 150<br>160             | 200<br>180             | Чай/<br>Какао на молоці<br>(орг..харч.ст.512, 514)  | 150<br>160             | 200<br>180             |
| <b>ОБІД</b>   |                        |                        | <b>ОБІД</b>   |                        |                        |
| Часник /цибуля(орг.хар.п.1.14)<br>Борщ український/<br>суп манний з фрікадельками<br>(орг.хар. ст.361, 378)                         | 10<br>200<br>200<br>20 | 20<br>250<br>250<br>35 | Часник/ цибуля<br>(орг.хар.п.1.14)<br>Суп-харчо/<br>суп манний з<br>фрікадельками<br>(орг.хар. ст.372, 378)                   | 10<br>200<br>200<br>20 | 20<br>250<br>250<br>35 |
| Минтай, тушкований з овочами/<br>Хек, варений з овочами/<br>Товченики рибні (орг. хар.<br>ст.491, 407, 409)                         | 50<br>55<br>55         | 125<br>100<br>95       | Котлети рибні/<br>Тюфтельки рибні/<br>Суфле рибне<br>(орг. хар. ст.409, 492,<br>411)  | 45<br>45<br>55         | 90<br>90<br>95         |
| Пюре картопляне<br>(орг. хар. ст. 499)  | 110                    | 150                    | Пюре картопляне<br>(орг. хар. ст. 499)  | 110                    | 150                    |
| Буряк, тушкований із цибулею /<br>Огірок солоний /<br>Томат солоний)/<br>Капуста квашена тушкована<br>(орг. хар. ст. 424, 359, 421) | 45<br>20<br>50<br>47   | 73<br>30<br>50<br>64   | Буряк, тушкований із<br>цибулею/<br>Капуста тушкована /<br>Огірок солоний /<br>Томат солоний (орг. хар.<br>ст. 424, 497, 359) | 45<br>100<br>30<br>50  | 73<br>110<br>40<br>50  |
| Хліб пшеничний.<br>Хліб житній  | 25<br>20               | 40<br>40               | Хліб пшеничний.<br>Хліб житній  | 25<br>20               | 40<br>40               |
| Компот із сушених фруктів/<br>Компот зі свіжих яблук<br>(орг. хар.ст.439, 516)  | 150<br>150             | 180<br>180             | Компот із сушених<br>фруктів/<br>Компот зі свіжих яблук<br>(орг. хар.ст.439, 516)   | 150<br>150             | 180<br>180             |
| <b>ПІДВЕЧІРОК</b>   |                        |                        | <b>ПІДВЕЧІРОК</b>   |                        |                        |
| Пиріжки з яблучним повидлом/<br>Булка здобна<br>(орг.харч.ст. 435, 509)   | 90<br>55               | 115<br>75              | Булка здобна /<br>Пиріжок з яблучним<br>повидлом<br>(орг. харч. ст.509, 435)  | 55<br>90               | 75<br>115              |
| Свіжі фрукти  | 50                     | 130                    | Свіжі фрукти  | 50                     | 130                    |
| Чай (орг.хар. ст. 512)  | 150                    | 200                    | Чай (орг. хар. 512)   | 150                    | 200                    |